

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

1 апреля 2024 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС № 1

Сыр порциями	15	3,94	3,99		53	
Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5	6,6	5,98	33,06	220	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34	
Вафли весовые	1 шт/21	0,82	6,43	13,12	114	
Батон	20	1,5	0,58	10,28	52	
Итого:		35,00	12,92	16,99	64,60	473

Горячее бесплатное питание младшие

Десерт фруктовый (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	44	
Сыр порциями	15	3,94	3,99		52	
Сосиски отварные	50	5,20	10,05	0,40	113	
Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5	5	4,5	32,62	191	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	33	
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79	
Итого:	563	66,80	16,85	19,82	66,38	511

Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

Суп картофельный	200	3,8	8,4	31,72	218	
Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90	13,79	13,05	7,99	205	
Рис отварной	150	2,3	1,6	38,6	178	
Овощи натуральные свежие (огурцы)	15	0,1	0,01	0,28	2	
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,00	7,99	32	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	89	
Итого:	703	66,80	22,53	23,42	105,4	723

Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90	13,79	13,05	7,99	205	
Рис отварной	150	2,3	1,6	38,6	178	
Овощи натуральные свежие (огурцы)	15	0,1	0,01	0,28	2	
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,00	7,99	32	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	89	
Итого:	503	66,80	18,73	15,02	73,70	505



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

1 апреля 2024 года

1 день

Наименование блюд

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углв.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
Салат-бар	60		0,75	5,1	1,7	55
огурцы свежие	40					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
сред.		2,45	3,47	8,63	76	
1-ые БЛЮДА						
Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,79	13,1	7,99	205
Рыба (филе) по-Московски	60/20		15,8	13,6	1,8	193
Птица в томатном соусе (грудки)	50/50		9,9	10,6	3,6	150
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
Птица запеченная (цыплята)	90		24	22,0	0,87	298
сред.	40/160	14,78	15,87	3,01	214,4	373
Плов с говядиной	40/160		12,2	15,6	46	373
сред.		12,20	15,60	46,00	373	
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
сред.		4,87	4,76	26,14	167	
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
сред.		0,07	0,01	9,58	39,0	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого-		79,00	24,05	24,35	61,49	564

Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-дв	Ккал
Макаронные изделия отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1	0,02	11,2	46
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		9,20	6,49	5,24	53,85	291

Суп картофельный с гренками	250/10		3,45	4,6	25,8	159
Итого:		16,00	3,45	4,56	25,8	159

Комплекс № 1

Птица запеченная (цыплята)	90		24	22,0	0,87	298
Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22,01	144
Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		55,00	29,12	26,97	48,0	556



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

2 апреля 2024 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 1

Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	28
Макаронные изделия отварные с сыром, маслом	150/5		9,03	11,83	32,16	272
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:		35,00	11,16	12,79	58,87	398

Горячее бесплатное питание младшие

Макаронные изделия отварные с сыром, маслом	150/5		9,03	9,93	30,48	247
Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,43	51
Кисломолочный продукт ДМК	1/125		2,8	2,8	11,7	83
Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		2,41	7,24	20,51	157
Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
Итого:	535	66,80	16,21	20,79	87,97	604

Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
Щи из свежей калусты, картофелем	200		7,98	7,8	33,96	238
Жаркое по - домашнему	40/160		15,58	17,16	31,02	341
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	708	66,80	26,34	25,56	97,69	726

Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
Жаркое по - домашнему	40/160		15,58	17,16	31,02	341
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	508	66,80	18,36	17,76	63,73	488

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

2 апреля 2024 года

2 день

Наименование блюд

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,90	15,4	131
Салат-бар	60		0,75	5,1	1,7	55
помидоры свежие	40					
кукуруза консервиров.	15					
масло растительное	5					
сред.		2,45	3,47	8,63	76	

1-ые БЛЮДА

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
--	--------	--	---	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Голень запечённая	80		18,20	18,40	0,50	241
Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	60/5/5		14,9	8,8	0,2	139
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,2	9,23	167
сред.		14,09	13,32	3,13	189	
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,8	49,1	448
Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/160		15,58	17,16	31,02	341
сред.		19,14	17,48	40,06	395	

ГАРНИРЫ

Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
сред.		5,24	6,45	36,45	226	

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
сред.		0,09	0,02	9,87	41,00	

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
---	-------	--	------	------	-------	----

Итого- 79,00 23,76 23,50 72,21 599

Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,30	21,00	138
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
Итого:		9,20	4,57	4,48	36,64	207

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	200/5/11		3,23	6,3	7,51	101
Итого:		16,00	3,23	6,3	7,51	101

Комплекс № 1

Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Спагетти отварные (м/растит.)	180		6,7	6,1	43,1	254
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	18,62	17,00	73,48	526

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

3 апреля 2024 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 1

Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом

150/5 4,6 5,08 32,55 201

Блинчики со сгущённым молоком

1 шт/45/10 3,19 2,52 19,5 114

Напиток из урюка

200 0,80 0,06 18,46 79

Батон

25 1,87 0,72 12,85 66

Итого:

35,00 10,46 8,38 83,36 460

Горячее бесплатное питание младшие

Десерт фруктовый (яблоки)

100 0,4 0,4 9,8 44

Запеканка рисовая с творогом

150 14,1 11,1 22,38 246

Компот из замороженной компотной смеси

200 0,13 0,02 11,15 45

Вафли весовые

1 шт/21 0,82 6,40 13,12 113

Батон

30 2,25 0,87 15,42 79

Итого:

501 66,80 17,70 18,79 71,87 527

Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

Рассольник Ленинградский

200 6,90 6,50 35,10 227

Гуляш из птицы

45/45 11,85 13,79 2,95 183

Макаронные изделия отварные

150 5,64 4,46 35,94 206

Овощи натуральные свежие (помидоры)

15 0,16 0,03 0,57 3

Чай с сахаром

200/8 0,02 0,00 7,99 32

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

20/20 2,52 0,36 18,84 89

Итого:

703 66,80 27,09 25,14 101,4 740

Гуляш из птицы

45/45 11,85 13,79 2,95 183

Макаронные изделия отварные

150 5,64 4,46 35,94 206

Овощи натуральные свежие (помидоры)

15 0,16 0,03 0,57 3

Чай с сахаром

200/8 0,02 0,00 7,99 32

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

20/20 2,52 0,36 18,84 89

Итого:

503 66,80 20,19 18,64 66,29 514



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

3 апреля 2024 года

3-ий день

Наименование блюд

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
Салат-бар	1шт/15/5		6,8	10,8	1,3	130
яйцо варёное вкрутую	1шт.					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
	сред.		4,47	5,37	8,50	101,0

1-ые БЛЮДА

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
--------------------------------------	-------	--	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты "Школьные"	90		11,46	9,9	9,6	172
Гуляш из птицы (грудки)	45/45		11,85	13,8	2,95	183
Рыба запеченая	60		13,90	4,00	2,6	102
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		11,90	11,95	3,99	171

Запеканка картофельная с мясом	180		13,0235	16,4	24,88	298
	сред.		13,02	16,41	24,88	298

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,87	4,76	26,14	167

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
---	-------	--	------	------	-------	----

Итого- 79,00 23,13 22,32 63,30 549

Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-дъ	Ккал
Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	16		0,8	0,16	7,2	35
Итого:		9,20	3,92	4,17	31,99	183

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/20		2,81	8,4	17,65	158
Итого:		16,00	2,81	8,40	17,7	158

Комплекс № 1

Запеканка картофельная с мясом	170		12,28	15,58	23,52	281
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	13,30	15,78	40,42	357

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

4 апреля 2024 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 1

Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,56	25,06	181
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Печенье весовое	3 шт/45		3,10	6,21	33,3	201
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:		35,00	14,89	16,49	79,39	535

Горячее бесплатное питание младшие

Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,1	30,6	192
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/15		8,00	8,9	7,6	143
Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
Итого:	565	66,80	16,20	16,12	71,03	485

Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
Суп картофельный с горохом	200		7,9	7,1	16,9	163
Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	708	66,80	26,12	26,99	95,49	729

Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	513	66,80	18,26	19,90	78,74	567

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

4 апреля 2024 года

4 день

Наименование блюд

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Салат-бар	60	1,34	5,1	3,8	67	
помидоры свежие	40					
фасоль консервиров.	15					
масло растительное	5					
Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15	6,2	4,90	15,4	131	
	сред.	2,65	3,47	9,33	80	
1-ые БЛЮДА						
Суп картофельный с горохом, с гречками	250/10	7	6,3	26,4	191	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба запечённая с овощами	65/25	1,34	5,1	3,8	67	
Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199	
Птица запеченная (цыплята)	90	24	22,0	0,87	298	
	сред.	12,58	13,53	4,16	188	
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5	22,7	17,8	49,1	448	
Плов с птицей	40/160	15,44	19,3	45,88	419	
	сред.	19,07	18,55	47,49	434	
ГАРНИРЫ						
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269	
Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
Картофель запечённый (с паприкой)	150	3,50833	8,25	28,42	202	
	сред.	4,97	6,72	39,84	240	
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41	
	сред.	0,01	0,00	9,10	37	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15	2,14	0,32	16,38	79	
Итого-		79,00	22,34	24,04	78,81	623

Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
Каша гречневая вязкая	130		2,83	3,75	17,82	116
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		9,20	3,60	3,91	32,56	181

Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11	7,52	6,9	19,46	171
Итого:		16,00	7,52	6,94	19

Комплекс № 1

Котлеты Столичные	90	12,61	13,7	7,8	202
Макаронные изделия отварные (м/растит.)	150	5,64	4,7	36	207
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	19,27	18,53	60,70



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

5 апреля 2024 года

Наименование продуктов ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС № 1

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/10		4,58	10,63	12,93	167
Каша вязкая молочная из рисовой и пшённной крупы с масл	150/5		4,66	5,32	25,37	175
Кисель из концентрата	200				13,10	53
Итого:		35,00	9,24	15,95	51,40	395

Горячее бесплатное питание младшие

Сыр порциями	15		3,94	3,99		52
Каша вязкая молочная из рисовой и пшённной крупы с маслом	150/5		4,66	5,32	25,37	168
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
Печенье сдобное "Американер с кунжутот"	2 шт/30		2,73	5,22	18,32	131
Молоко (ДМК) с витаминами в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6,00	56
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:	568	66,80	17,39	17,28	73,25	518

Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

Борщ со св. капустой, картофелем	200		4,9	8,06	37,4	242
Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	8,6	15,04	183
Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	703	66,80	22,22	23,13	105,7	720

Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	8,6	15,04	183
Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	503	66,80	17,32	15,07	68,25	478



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

5 апреля 2024 года

5 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
Салат-бар	75		2,7	6,6	6,9	98
свекла отварная	45					
кукуруза консервирован.	25					
масло растительное	5					
сред.		3,10	3,97	10,37	90	

1-ые БЛЮДА

Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
--	-------	--	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Рыба (филе) запечённая с сыром	60/5		15,2	6,1	2,2	124
Шашлык куриный (на шампуре)	80		13,7	14,0	1,00	184
Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,40	8,6	15,04	183
Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
сред.		12,78	12,63	4,99	184	

сред. 0,00 0,00 0,00 0

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Пюре картофельное	150		4	5,6	26,4	175
сред.		5,00	5,52	31,97	199	

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
сред.		0,40	0,03	13,25	56	

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
---	-------	--	------	------	-------	----

Итого- 79,00 23,17 22,40 74,71 597

Наименование блюд	Выход	Стоимос.	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
Итого:		9,20	6,76	5,30	53,95	295

Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	200/5/11		3,2	6,30	10,6	112
Итого:		16,00	3,20	6,30	10,6	112

Комплекс № 1

Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
Каша гречневая вязкая	130		3	4,0	19,1	125
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	16,07	15,25	42,05	369



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

6 апреля 2024 года

СУББОТА

Наименование блюд

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5		21,4	17,9	37,73	398
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,3	11,25	55
Итого-		79,00	24,40	18,82	69,93	554

Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
Пюре из бобовых (горох) с маслом	140/2		16,10	2,60	33,9	223
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
Итого:		9,20	17,22	2,83	51,8	303

Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	200/11		3,343	3,7	14,13	103
Итого:		16,00	3,34	3,70	14,1	103

Комплекс № 1

Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
Спагетти отварные (м/растит.)	130		4,9	4,4	31,1	184
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	16,07	24,65	46,55	475

КОМПЛЕКС № 1

Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	204
Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:		35,00	10,92	8,85	73,31	425

Горячее бесплатное питание младшие

Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5	4,3	10	99
Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/15		6,03	9,17	18,74	182
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	56
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:	590	66,80	15,03	15,01	66,11	460

Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
Суп картофельный с рисом	200		8,61	9,26	35,3	259
Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	160/5		14,2	14,94	36,1	336
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	18,98	121
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	703	66,80	27,66	28,94	123,1	863

Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	160/5		14,2	14,94	36,1	336
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	18,98	121
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	508	66,80	19,09	19,69	87,94	605

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»